

Indice

Capitolo 1

1	Introduzione all'OSAS Oreste Marrone
2	Definizioni
4	Epidemiologia
6	Fisiopatologia
8	Eziopatogenesi
10	Aspetti clinici e complicanze
14	Bibliografia essenziale

Capitolo 2

17	Diagnosi ipnologica e polisonnografica Susanna Mondini · Simone Baiardi
18	Introduzione
20	Anamnesi ipnologica
20	Sintomi notturni
24	Sintomi diurni
31	Genere e anamnesi ipnologica nell'OSAS
32	Anamnesi clinica ed esame obiettivo
32	Fattori predisponenti
36	Condizioni patologiche associate all'OSAS (comorbidità)
37	Valutazione strumentale (polisonnografica)
38	Diversi tipi di polisonnografia
42	Quale metodica strumentale utilizzare per la diagnosi di OSAS
43	Eventi respiratori
52	Indici respiratori
55	Altri valori di saturazione arteriosa di ossigeno (SaO ₂) nel sonno
57	Criteri per la diagnosi di OSAS
57	Diagnosi di OSAS
58	Gravità dell'OSAS
59	Sottotipi clinici e fisiopatologici di OSAS
66	Elementi di diagnosi differenziale
66	Russamento semplice
67	Altri disturbi respiratori nel sonno non OSAS
69	Bibliografia essenziale

Capitolo 3

75	Diagnosi clinica e strumentale dei siti ostruttivi Giovanni Sorrenti · Irene Pelligra · Ottavio Piccin · Riccardo Albertini · Giuseppe Caccamo
76	Introduzione
76	Valutazione clinica
77	Esame obiettivo
77	Rinoscopia
78	Oro-ipofaringoscopia
79	Fibrosocopia con manovra di Müller
81	Diagnostica per immagini
81	Teleradiografia latero-laterale
82	Tomografia computerizzata
83	Risonanza magnetica
84	Sleep endoscopy
88	Indicazioni e limiti
89	Conclusioni
89	Bibliografia essenziale

Capitolo 4

93	Scelta terapeutica Fabio Cirignotta
94	Introduzione
94	Storia naturale dell'OSAS
95	Criteri di gravità dell'OSAS
96	Obiettivi della terapia dell'OSAS
96	Trattare o non trattare
97	Educazione del paziente
98	Opzioni terapeutiche
98	Terapia comportamentale
99	Terapia specifica
100	Follow-up
101	Conclusioni
102	Bibliografia essenziale

Capitolo 5

- 105 **Terapia comportamentale e terapia farmacologica dell'OSAS**
Susanna Mondini · Simone Baiardi
- 106 Terapia comportamentale dell'OSAS
- 106 Terapia posizionale
- 115 Calo ponderale
- 129 Comportamenti da evitare
- 132 Terapia farmacologica dell'OSAS
- 134 Trattamento della congestione nasale
- 135 Bibliografia essenziale

Capitolo 6

- 139 **Terapia a pressione positiva: CPAP e altri dispositivi**
Antonio Sanna
- 140 Introduzione
- 140 Meccanismo d'azione
- 140 Effetti sui sintomi
- 141 Effetti a lungo termine
- 142 Controindicazioni ed effetti avversi
- 142 Aderenza
- 143 Altri dispositivi a pressione positiva
- 144 Titolazione
- 145 Follow-up
- 145 Conclusioni
- 146 Bibliografia essenziale

Capitolo 7

- 151 **Terapia chirurgica di pertinenza maxillo-facciale**
Bruno Carlo Brevi · Chiara Copelli · Alberto Di Blasio · Chiara Di Blasio · Francesco Giovacchini
- 152 Cenni storici
- 152 Indicazioni
- 152 Meccanismo d'azione
- 154 Programmazione
- 154 Ruolo dell'estetica nel trattamento dell'OSAS
- 154 Ruolo della cefalometria
- 155 Ruolo della diagnostica per immagini 3D
- 156 Tecnica chirurgica
- 159 Ruolo della rotazione antioraria del piano oclusale
- 159 Programmazione invertita
- 160 Fissazione rigida monocorticale con doppia placca
- 160 Mentoplastica modificata

- 161 Complicanze
- 161 Osteodistrazione e OSAS
- 162 Programmazione e tecnica chirurgica
- 164 Occlusione
- 164 Ruolo dell'ortodonzia pre-chirurgica
- 165 Modifiche occlusali sfavorevoli
- 166 Decorso post-operatorio
- 167 Bibliografia essenziale

Capitolo 8

- 169 **Terapia chirurgica ORL**
Claudio Vicini · Filippo Montevocchi · Andrea De Vito · Giuseppe Meccariello · Giannicola Iannella
- 170 Introduzione
- 172 Classificazione delle procedure roncochirurgiche
- 172 Chirurgia nasale
- 174 Chirurgia orofaringea
- 180 Chirurgia ipofaringea
- 185 Aspetti post-operatori
- 186 Bibliografia essenziale

Capitolo 9

- 189 **Oral devices**
Francesca Milano · Antonio L. Gracco
- 190 Oral devices
- 190 TRD e MAD
- 197 Indicazioni
- 197 AASM
- 198 SIMSO
- 198 ERS
- 199 Controindicazioni
- 199 Efficacia
- 199 Obiettivi della terapia
- 199 Criteri di guarigione
- 200 Percentuale di successo
- 202 Aderenza alla terapia
- 203 Fattori predittivi di efficacia
- 207 Effetti collaterali
- 208 Bibliografia essenziale

Capitolo 10

- 211 **Approccio clinico odontoiatrico**
Francesca Milano · Antonio L. Gracco · Massimiliano Di Giosia
- 212 Introduzione
- 213 Prima visita
- 213 Raccolta anamnestica
- 215 Esame clinico

221	Esami diagnostici preliminari
221	Raccolta dei record
221	Analisi cefalometrica
223	Piano di trattamento
224	Scelta del dispositivo
226	Considerazioni sui MAD utilizzati
229	Fasi cliniche
229	Esecuzione dell'impronta
230	Scelta del rialzo
230	Scelta dell'avanzamento
234	Consegna del dispositivo
236	Titolazione
237	Follow-up
242	Bibliografia essenziale

Capitolo 11

245	Effetti collaterali e gestione delle complicanze dei dispositivi orali
	Massimiliano Di Giosia · Donald Falace
246	Introduzione
247	Ipersalivazione e xerostomia
247	Ipersalivazione
247	Bocca secca

247	Trauma/irritazione dei tessuti molli
248	Reazioni allergiche
248	Dolore e mobilità dentale
248	Decementazione di protesi (ponti e corone)
249	Dolore muscolare e/o articolare (Disordini Temporomandibolari - TMD)
250	Movimenti dentali e cambiamenti occlusali
251	Morso aperto posteriore
252	Bibliografia essenziale

Capitolo 12

Casi clinici

255	Francesca Milano · Antonio L. Gracco
256	Caso 1
261	Caso 2
266	Caso 3
270	Caso 4
276	Caso 5
282	Caso 6
287	Caso 7
291	INDICE ANALITICO